

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «25» июня 2024г.

(20 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Завтрак					
	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,89	9,90	30,95	266,00
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
	Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	Итого	635	23,20	26,65	79,93	669,00
2	2-й завтрак					
	Нектар плодовой	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Итого	180	0,90	0,00	18,18	76,32
3	Обед					
	Огурцы соленые (доп. гарнир)	50	0,40	0,05	0,85	5,00
	Суп крестьянский с пшеничной крупой, мясными фрикадельками	250/11	3,68	6,21	18,17	117,82
	Запеканка картофельная с мясом	250	22,63	28,52	47,74	521,75
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,12	18,10	74,60
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого	871	34,63	36,02	133,22	955,47
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00